



Lycée André Honnorat 04400 Barcelonnette



## Option Facultative EPS

### Dossier d'inscription Lycée

### Rentrée 2018

Les documents ci-dessous doivent être déposés auprès du secrétariat du proviseur du Lycée André Honnorat

**Avant le 14 Mars 2018 délai de rigueur**

#### Documents communs à fournir pour toutes les sections

1. Fiche de renseignements
2. Copies des bulletins scolaires de l'année en cours
3. Certificat médical d'aptitude à passer les tests
4. Une enveloppe timbrée libellée à l'adresse de la famille
5. Attestation d'assurance en responsabilité civile et individuelle accident

#### Documents Spécifiques :

6. Fiche EPS.
7. Attestation de niveau Ski Alpin, Natation.

▲ Les élèves déjà en section sportive au collège sont dispensés des documents 3, 4, 5. Ils devront néanmoins présenter un dossier (Docs 1, 2, 6 et 7) et passer les tests.



## Présentation : Option Facultative EPS

Lycée A. Honorat 04400 Barcelonnette



### Objectifs sportifs et pédagogiques

L'option EPS accueille les élèves en 2° / 1° / Terminale. L'enseignement facultatif d'EPS permet aux élèves d'approfondir la pratique des APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques) au delà de l'enseignement obligatoire.

RECHERCHE DE SPECIALISATION : volume hebdomadaire plus important, pratique de deux APSA, engagement vers un degré d'expertise supérieur. Il s'agit avant tout pour les élèves de mobiliser leur potentiel au meilleur niveau. L'objectif est ainsi de favoriser l'acquisition d'une méthodologie d'entraînement personnel qui complète les acquis méthodologiques de l'enseignement commun. Les candidats inaptes totaux ou partiels à l'épreuve obligatoire d'E.P.S. ne peuvent présenter l'épreuve facultative.

Dans le cadre du contrôle en cours de formation de l'enseignement facultatif d'E.P.S., le candidat est évalué sur les deux APSA qui appartiennent à deux compétences propres à l'EPS.

### Programme Sportif

- ▶ 3 heures hebdomadaires en plus des 2 heures d'EPS obligatoire.
- (la présence aux cours et aux évaluations est obligatoire dès lors que l'élève est inscrit)
- ▶ Inscription à l'Association sportive et une pratique effective. ( 2 e et 1 e)
- Formation au secourisme si l'élève ne possède pas déjà le diplôme.

### Fonctionnement Administratif

- Une assurance en responsabilité civile ainsi qu'en individuelle accident est obligatoire et doit couvrir l'élève dans le cadre de toutes les pratiques sportives.

### Évaluation

À Barcelonnette les deux APSA sont : Ski Alpin et Course de Durée ou Ski Nordique et Course de durée Pour les deux APSA, ( mise en page ) le niveau 5 de compétence attendue est exigible. Épreuve sous forme d'un contrôle en cours de formation :

- 80% de la note (prestation physique)
- 20% connaissances théoriques : Programme technique et aspects réglementaires ainsi qu'historique des deux activités

Les points au dessus de la moyenne sont affectés du coefficient 2 si l'option est choisie en option facultative n°1.

Les points au dessus de la moyenne sont pris en compte sans coefficient si l'option facultative est choisie en n° 2

### Participation des familles

Le fonctionnement de la section est assuré par une participation des familles et des subventions.

Pour les élèves en Ski Alpin : la cotisation est fixée à 90 € comprenant le ski pass vallée (38 € en 2018), une provision pour d'autres actions pédagogiques. La Cotisation AS : 20€ ( Chèque séparé). L'élève devra être en possession de certains équipements sportifs personnels (en particulier de skis alpins et vélo).

Pour les élèves en Ski Nordique : la cotisation est fixée à 240 € comprenant le ski pass vallée (38 € en 2018), la cotisation UNSS ( 20 € en 2017), la participation aux frais d'entraînement en ski Nordique. L'élève devra être en possession de certains équipements sportifs personnels (en particulier de Skis Nordiques et vélo). La cotisation AS : 20 € ( Chèque séparé ).

### Admission

Candidats extérieurs à la section : Dossiers d'inscription à déposer avant le 14 Mars 2018 DÉLAIS DE RIGUEUR

Tests physiques : Vendredi 30 Mars 2018 pour les skieurs alpins

Tests Ski Nordique : Mercredi 21 Mars 2018

Remarque : Outre la prise en compte des résultats des tests physiques, des documents du dossier, il sera procédé à l'examen des résultats scolaires, de l'attitude face au travail et des motivations en classe.

▲ les candidats issus d'une autre section ou option de l'établissement qui souhaitent demander l'option EPS en 1° ou Terminale doivent déposer un dossier dans les délais (uniquement les docs 1, 6 et 7) et passer les tests.

Seront également pris en compte :

- Avis des entraîneurs de la section
- Avis du professeur d'EPS.
- Avis de l'équipe pédagogique.

**UNE COMMISSION ACADÉMIQUE, PRÉSIDIÉE PAR LE DASEN DU 04, SE RÉUNIRA EN JUIN  
POUR DÉCIDER DU RECRUTEMENT DÉFINITIF DANS L'OPTION**



## FICHE de RENSEIGNEMENTS

Lycée

### Option Facultative EPS



Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : Garçon Fille

Date et lieu de naissance : .....

Classe actuelle : ..... Établissement actuel :  
Adresse de l'établissement (**obligatoire**) :  
Téléphone de l'établissement :

Classe demandée pour la rentrée scolaire 2018 : .....

LV1.....LV2.....Redoublant OUI -NON

(Entourer la bonne réponse)

Nom Prénom du Père : .....

Adresse : .....

.....

Tél : .....Email : .....

Nom Prénom de la Mère : .....

Adresse : .....

.....

Tél : .....Email : .....

Nom et Adresse du correspondant pour les internes :

(le correspondant doit habiter obligatoirement Barcelonnette ou les villages de la vallée de l'Ubaye.)

.....

.....

Tél : .....Email : .....

Catégorie : INTERNE - DP - EXTERNE (Rayer les mentions inutiles et entourer le bon choix)

Club d'appartenance FFS :

Autres disciplines Sportives pratiquées en club :



## CERTIFICAT MÉDICAL

d'aptitude à passer les tests d'entrée en

### Option Facultative EPS



Pour être valable ce certificat doit avoir moins de 3 mois à la date de clôture des dossiers de candidature.

Je soussigné .....docteur en médecine

certifie avoir constaté que l'élève .....

-Est apte sans réserve à toutes les pratiques physiques dans le cadre de l'EPS obligatoire en collège (émettre éventuellement des réserves).

-Ne présente aucune contre-indication à la pratique du Ski Alpin en compétition

-Est apte à passer les tests d'aptitudes physiques d'entrée en section sportive scolaire : Ski alpin

Le .....à .....

Signature et cachet du médecin.

Pour information:tests physiques Option EPS:

- Tests Ski Alpin

1-Parcours type géant chronométré

2-Parcours toute neige tout terrain (évaluation technique)

- Tests physiques durant l'après -midi

1-Natation : 75m trois nages, apnées (2x15m)

2-Parcours sportif (Gymnase du Lycée)

- Tests Ski Nordique

1- Parcours chronométré

2- Parcours technique



## FICHE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

uniquement pour les élèves déjà dans un collège ou un lycée

### Option Facultative EPS



NOM ..... PRÉNOM .....

La fiche EPS est à remplir par le professeur d'EPS en fonction des APS pratiquées. Cette fiche est destinée à faire connaître le vécu « sportif » de l'élève et sa motivation pour des activités autres que le ski alpin (activités pratiquées sur les deux dernières années si possible.)

ACTIVITÉS	Performances chiffrées	Observations / aptitude / Comportement
<b><u>ATHLÉTISME</u></b> Vitesse  ½ Fond  Endurance  Lancer Disque  Lancer Javelot  Saut en Longueur  Saut en hauteur  Triple saut		
<b><u>CROSS</u></b>		Activité très pratiquée à Barcelonnette
<b><u>GYMNASTIQUE</u></b> <b><u>SPORTIVE</u></b> Sol Cheval barres		

ACTIVITÉS	Performances chiffrées	Observations / aptitude / Comportement
SPORTS COLLECTIFS		
AUTRES ACTIVITÉS		
UNSS		

Signature du professeur et cachet de l'établissement



**ATTESTATION de NIVEAU**  
**Ski / Course d'Orientation**  
**Option Facultative EPS**

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

1 – Votre enfant fait-il partie d'un (ou de plusieurs) clubs sportifs ?  OUI  NON

Lesquels ? .....

2 - Indiquer le niveau de votre enfant

<b>Ski Alpin *</b> <input type="checkbox"/> <b>Fléchette</b> <input type="checkbox"/> <b>Flèche bronze</b> <input type="checkbox"/> <b>Flèche argent</b> <input type="checkbox"/> <b>Flèche vermeil</b> <input type="checkbox"/> <b>Flèche or</b>	<b>Ski Alpin*</b> <input type="checkbox"/> <b>Cabri</b> <input type="checkbox"/> <b>Chamois bronze</b> <input type="checkbox"/> <b>Chamois argent</b> <input type="checkbox"/> <b>Chamois vermeil</b> <input type="checkbox"/> <b>Chamois or</b>	<b>Ski Nordique *</b> <input type="checkbox"/> <b>Initié</b> <input type="checkbox"/> <b>Inscrit à un club</b>
<b>Points FFS :</b>		
<b>Course d'orientation*</b> <input type="checkbox"/> <b>Débutant</b> <input type="checkbox"/> <b>Initié</b> <input type="checkbox"/> <b>Inscrit à un club</b>	<b>Natation :</b> Joindre au dossier une attestation de 50 m nage libre (minimum) sur papier libre.	

\* Cocher la case correspondante

Noter les différentes expériences (Compétitions, stages, randonnées, ...)



## Présentation des Tests de Option Facultative EPS



### Déroulé de la journée de Tests

TEST SKI ALPIN	TEST SKI NORDIQUE
DATE : Vendredi 30 Mars 2018 HEURE : 8 H 30 LIEU DU RENDEZ VOUS : Office du Tourisme du Sauze Consignes données en salle avant le départ sur les pistes	DATE : Mercredi 21 Mars 2018 HEURE : 13 H Lycée ou 13 H 30 sur site LIEU DE RENDEZ VOUS : Tél . au 07-85-08-44-02 pour connaître le lieu quelques jours avant

#### ● Tests Ski Alpin

1. Parcours type géant chronométré
2. Parcours toute neige tout terrain (évaluation technique)

#### ● Tests Ski Nordique

1. Parcours Chronométré ( skating )
2. Parcours technique ( skating )

#### ● Tests Physiques pour les 2

##### Matériel à prévoir :

Ski : casque protecteur, dorsale, une paire de ski alpin.

Le forfait est à votre charge, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel.

Ski Nordique : Ski de skating ( prêt possible par le lycée)

Piscine: Maillot de bain, (caleçon interdit), Bonnet de bain, Lunettes conseillées, serviette.

Parcours Sportif : short, tee shirt.

Prévoir un repas froid pour midi, tenue de sport, une gourde d'eau.

1h de pose après les épreuves du matin pour manger.

---

Talon à détacher et à joindre au dossier :

Je soussigné (nom et prénom du tuteur).....

Tuteur légal de l'élève : (Nom et Prénom de l'élève).....

Rayer les mentions inutiles et entourer la bonne réponse.

1) Je serai présent(e) tout au long de la journée. Je déplacerai mon enfant sur les différents sites prévus pour les tests.

2) Je confie pour la journée mon enfant à l'équipe EPS organisant les tests et les autorise à le déplacer y compris en voiture ou mini bus d'un site à l'autre.

3) J'autorise un autre parent à déplacer mon enfant d'un site à l'autre ( indiquer les coordonnées).

Date et Signature des parents :